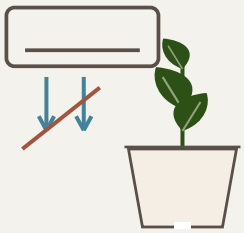
PLANTSHOP.HK / CARE LESSON 06

冷氣、通風與濕度養護教程

植物需要合適的空氣環境，但強風直吹、長期焗濕及根部缺水是不同問題，要分開處理。

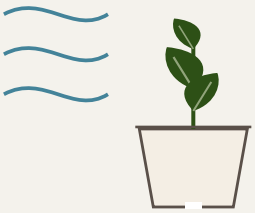
適用範圍：適用於一般室內土植觀葉盆栽；濕度需求因品種而異。水培、密封生態瓶及特別高濕栽培不適用。

01



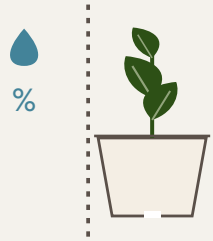
避開冷氣直吹

02



保持合適空氣流動

03



濕度與泥土分開檢查

原創操作示意；非品種照片，大小及水分分佈只作說明。

01 先避開冷熱風直吹

在冷氣及風扇實際運作時，查看出風方向，避免葉片長時間被直吹，也不要緊貼冷玻璃或熱源。調整盆栽位置或風向時，同時保留品種需要的光線；不能為避風而把植物塞進完全沒有自然光的角落。

02 留空間讓葉面自然乾

盆栽之間留出空隙，避免葉片密集貼住牆面或互相擠壓。清潔後讓葉面在溫和空氣流動下自然乾，不要靠強風直吹催乾。若房間本身潮濕，先改善空氣流動及檢查積水，毋須再額外噴霧增加濕氣。

照住做，亦要識得停

03 量度後才決定是否加濕

可在植物附近用濕度計觀察冷氣開關前後的變化，再對照品種需要。若確有加濕需要，可考慮清潔妥善的加濕器，按設備指引使用；若有水珠長期凝結、牆面潮濕或葉面不易乾，應先減少加濕並改善通風。

04 噴葉與淋水分開判斷

噴霧只短暫弄濕葉面，不能當成土植植物的根部供水，也不是穩定提升室內濕度的方法。淋水仍要先摸盆土、按品種需要決定；葉尖變啡也可能涉及水分、鹽分或根部問題，不能只見乾尖便不斷噴水。

三步重點

1	冷氣開動時檢查風向
2	保留光線及葉間空隙
3	分開檢查濕度與盆土

先停手，再求助

若移離風口後仍持續落葉、葉斑擴大或盆土長期濕而有異味，停止額外噴霧或加濕，拍下症狀及環境交 Plantshop 同事評估。

資料來源與使用方法

一般教學配合相應品種養護頁使用；不同介質、盆器及環境需要調整。資料核對：2026-10-30。

1. University of Connecticut — Growing Houseplants
2. University of Illinois Extension — Houseplants: Care
3. RHS — Leaf damage on houseplants