表面乾，係咪就要淋水？

判斷乾濕要看表面以下，並用兩種線索互相核對。目標是學會這一盆的變化，不是找一個適用所有植物的日數或儀表數字。

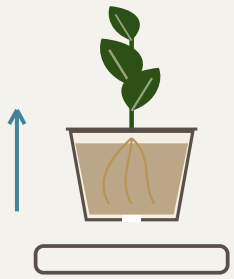
適用範圍：適用於一般盆栽介質、有排水孔的土植植物。水培、半水培、自吸水盆、無孔盆、蘭花及多肉等特殊需要，請按品種或系統專屬指南。

01



表面下面也要檢查

02



可安全搬動才比較盆重

03



合併觀察，按品種判斷

原創操作示意；非品種照片，大小及水分分佈只作說明。

01 先知道這款植物要乾到幾多

有些植物喜歡較均勻濕潤，有些要乾得多一點才補水。先閱讀相應品種指南，再把觸感與需要比較。檢查用的深度不是所有植物的統一淋水門檻；表土變淺色、摸起來乾，只能作開始檢查的提示。

02 輕摸表下層，避免傷根

在可接觸的土面輕輕伸入手指約二至五厘米作初步檢查，感受是乾鬆、微濕還是很濕；按盆深及品種調整判斷。另查一個位置，避開莖基和粗根。遇到硬物便停止，切勿用力戳穿根團。

照住做，亦要識得停

03 用盆重或木籤交叉核對

小盆可比較淋後排清與逐漸變乾時的重量，必須連相同盆器比較。大盆不要勉強提起，可用乾淨木籤輕探較深位置，看有沒有濕土附着；木籤只反映接觸位置，不能保證整個根團同樣乾濕。

04 濕度計是參考，矛盾就重查

濕度計讀數可作參考，不能單靠紅綠區或一個數字決定淋水；先按工具說明使用，再與觸感、盆重比較。若讀數說乾但土仍濕，先不加水，換位置檢查並記錄。多盆植物要逐盆判斷，不互相套用讀數。

三步重點

1	查品種需要
2	摸表下層，再核對盆重
3	結果一致才決定淋水

先停手，再求助

各方法結果矛盾、深層長期很濕、工具插不入，或植物持續變差時，先記錄和求助，不要強插工具或靠加水試錯。

資料來源與使用方法

一般教學配合相應品種養護頁使用；不同介質、盆器及環境需要調整。資料核對：2026-10-30。

1. University of Maryland Extension — House plant moisture meters
2. Iowa State University Extension — How to care for houseplants
3. RHS — How to help a poorly houseplant